



Feelings rogivande

kälsokhelg

den 18-20 juni

~ med kropp och själ i balans! ~

Har du någon gång känt att du inte riktigt hinner med allt du vill?

Eller önskat att livet skulle få ett bättre innehåll?

Vill du få verktyg att hantera vardagen med på ett enkelt och effektivt sätt?

Behöver du koppla av och få nya krafter?

Hur ofta schemalägger du och bokar egentligen egentid?

..nu är det dags att ändra på det!

Välkommen!

Du är varmt välkommen till Feelings of Swedens hälsohelg på Björknäsgården i Bräcke. Till oss kan du komma ensam eller med familj och vänner, för ett retreat med hälsotema under en långhelg. Våra evenemang lämpar sig även utmärkt till företag för möjlighet till återhämtning samt i syfte att lära känna varandra bättre och för att ge utrymme för nya friska idéer och insikter.

Vi har sammanställt ett program, där det ingår både gruppledda workshops, föreläsningar, meditationer samt individuella övningar och behandlingar eller vägledning. På Feelings of Sweden är vi certifierade samt diplomerade inom många områden och har en lång erfarenhet som alternativterapeuter och coacher.



Kursgården ligger i en otroligt vacker natur med möjlighet till egen tid för att se omgivningarna. Föreställ dig tystnaden när vi tillsammans mediterar i sommarnatten invid facklornas sken. I vårt vackra jämtländska landskap känner du naturens styrka och oändlighet. Den idealiska platsen att komma till insikt och ro.

I vårt koncept är du i fokus och en helg kan räcka för att lösa upp spänningar, vila sinnet och ge humöret ett lyft.

Pris per person (inkl helpension, workshop, föreläsningar, meditationer, övningar, vägledning, behandling mm):

Enkelrum: 5600 skr inkl moms

Dubbelrum: 5100 skr inkl moms

Med reservation för ändringar, minimiantal gäster krävs för att helgen ska genomföras.

Helgpaketet innebär helpension och detta samarbete sker med Björknäsgården Hotell och Konferens i Bräcke. Anläggningen är dessutom handikappvänlig.



*Exempel på ett av hotellrummen,
fler går att se på www.bjorknassgarden.se*



Bokning av weekendpaketet görs hos Feelings of Sweden.

Kontakta oss för bankgiro eller faktura.

Kontaktperson: Margaretha Haraldsson - margaretha@feelingsofsweden.se



Vi ser fram emot att få träffa dig!

Välkommen!

Eleonor Magnusson, Marie Bergwall och Margaretha Haraldsson

